

Kytevä

1 / 2021



JYVÄSKYLÄN JHL RY 616

Lammenraitti 6, 40800 VAAJAKOSKI

<http://www.jhl616.net>

YHTEYSTIEDOT

Lammenraitti 6, 40800 VAAJAKOSKI

HALLITUS 2020 - 2021

Puheenjohtaja
Kimmo Ahonen
kimmo.ahonen@jyvaskyla.fi 050 330 3944

Varapuheenjohtaja
Jäsen
Mika Pollari
mika.pollari@jyvaskyla.fi 050 3004 689

Sihteeri
Jäsen
Sami Haapakoski
samijhaapakoski@gmail.com 040 1239120

Jäsen
Heikki Käkönen
heikki.kakonen@jyvaskyla.fi 0400 892 686

Jäsen
Jari Huupponen
jari.huupponen@nic.fi 040 510 7608

Jäsen
Jaana Valkonen-Hård
jaana.valkonen-hard@jyvaskyla.fi 050 342 4506

Jäsen
Tiina Kontio
tiina.kontio@jyvaskyla.fi 040 549 6904

Jäsen
Satu Haaparanta
satu.haaparanta@hotmail.com 040 536 2054

Jäsen
Janne Heinikangas
janne.heinikangas@jyvaskyla.fi 040 5314 515

Jäsen
Minna Lääperi
laapermi@gmail.com 050 545 5709

Varajäsen
Mikko Keränen
mikko.j.keranen@jyvaskyla.fi 040 5800 726

Jäsenasianhoitaja
Kati Kytömaa
kati.kytomaa@jyvaskyla.fi 045 234 4298

Taitto: Suomen Uusiokuori Oy

TÄSSÄ LEHDESSÄ:

Jäsenasiainhoitaja tiedottaa	4
Jäsenhankinta	6
Jyskän varastomyymälän edut jäsenille	7
Pääluottamusmiesten terveiset	8
Sananen mielenterveydestä	12
Hallitusjäsenten esittely	14
Syyskokouskutsu 25.11.	11

Jyväskylän JHL 616 ry:n

KOKOUSKUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

keskiviikkona 14.04.2021 klo 18–19.30

paikka avoin (riippuu rajoituksista) tai etäyhteyksin
Huomioidaan koronan asettamat rajoitukset ja siksi pyydetään ilmoittautumiset Kati Kytömaalle kati.kytomaa@jyvaskyla.fi 31.3.2021 mennessä. Ilmoittautumisajan jälkeen lähetetään sähköpostitse etäyhteyksin tai kerrotaan mahdollisuudesta tulla paikan päälle.

Asiat:

- Toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2020
- Tilintarkastajien ja/tai toiminnantarkastajien lausunto
- Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen tilivelvollisille
- Hyväksytään yhdistyksen uudet säännöt
- Hyväksytään sääntömuutos

Jyväskylässä 08.02.2021

Jyväskylän JHL 616 ry:n hallitus

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Vuosi 2020 oli hyvin poikkeuksellinen. Koronapandemia lamaannutti yhteiskuntaa ja myös yhdistyksemme toimintaa. Vapaa-ajan tapahtumat jouduimme perumaan, kuitenkin yhdistyksen hallitus toimi vireästi.

Jyväskylä kaupunki aloitti massiiviset YT- neuvottelut 2020 syksyllä. Neuvottelut olivat pääluottamusmiehillemme vaikeat. Vaihtoehtoisia esityksiä lomauttamisille ja irtisanomisille tehtiin. Yhdistyksemme vaihtoehtoiset esitykset eivät tuottaneet tulosta. Tämän johdosta JHL aloitti 2 päiväsen poliittisen työtaistelun. Työtaisteiluun osallistui lähes 1000 jäsentä. SUURI kiitos jäsenille osallistumisesta! Liittomme käytännön tuki työtaistelun järjestelyissä ja toteuttamisessa oli myös kiitoksen arvoista.

Vuosi 2021 jatkuu korona pandemian merkeissä, tämän vuoden toimintasuunnitelmiin korona tulee vaikuttamaan, ainakin alku kesään saakka, esimerkkinä Powerpark reissu joudutaan perumaan ja muut tälle vuodelle suunnitellut matkat ovat ehdollisia.

Huhtikuussa on kunnallisvaalit ja on ilo todeta että yhdistyksemme jäseniä on ehdolla vaaleissa, toivotan kaikille ehdokkaille onnea vaaleihin, **on elintärkeää että jäsenistömme äänestää ehdokkaitamme**, jotta saataisiin äänemme paremmin kuuluviin päätöksen teossa.

Syksyllä valitaan vaaleilla Jyväskylän kaupungille myös uudet työsuojeluvaltuutetut ja työsuojeluasiamiehet.

Ehdolle asettuu lukuisa joukko JHL:n jäseniä, ainakin toivon niin, muistakaa myös näissä vaaleissa olla äänestyksen suhteen aktiivisia.

Kaikille hyvää kevään odotusta!

Yhdistys 616 puheenjohtaja

Kimmo Ahonen

Käykää tarkistamassa omaJHL -sivunne www.jhl.fi (oikea yläkulma, kirjaudu sisään) ovatko tietonne ajan tasalla. Ajantasaiset tiedot olisi hyvä olla sillä se auttaa, jos tarvitsee jotain nopeasti jäsenistölle tiedottaa. Näillä sivuilla voit päivittää omia tietojasi, laskea jäsenmaksusi suuruuden, katsoa maksamiasi jäsenmaksuja, ilmoittaa jäsenmaksuvapautuksesta, Voit ottaa niiden kautta yhteyttä liittoon monissa eri asioissa, tilauksista tilata tai perua jäsenkortin, kalenterin tai motiivilehden, ilmoittaa eläkkeelle jäämisestä tai ilmoittautua koulutukseen.

JÄSENETUJA:

JHL:n jäsenenä saat turvaa, tukea, neuvoja ja palvelua erilaisissa työelämän tilanteissa. Yhdellä jäsenmaksulla saat käyttöösi kaikki liiton, työttömyyskassan, aluetoimiston ja yhdistyksesi palvelut ja edut.

Saat työpaikallasi asioitasi ajavan luottamusmiehen ja oikeusapua työsuhteisiin liittyvissä ongelmissa.

Lisäksi saat turvaa työttömyyden varalta.

Työttömyysasioissa käänny **työttömyyskassan** puoleen
p. 010 190 300 ma-to klo 10-14.00

JHL on myös vakuuttanut jäsenensä vakuutusyhtiö TURVA:ssa. Jäsenvakuutus sisältää matkustajavakuutuksen vapaa-ajan matkoille sekä tapaturmavakuutuksen pysyvän haitan varalle. Jäsenkortti on vakuutuskorttisi.

Jäsenenä saat kotiasi kannettuna liiton Motiivi-lehden 10 kertaa vuodessa. Sekä kalenterin vuosittain, jos sen olet oma JHL palvelusasi tilannut. Jos kalenteri ei tullut tilauksestasi huolimatta, niin voit olla yhteydessä jäsenasiainhoitajaan.

Saat myös paikallisyhdistyksemme JHL ry 616 lehden Kytevän kotiisi 2 kertaa vuodessa.

Kaiken hyvän lisäksi JHL:n jäsenyys on edullinen.

- Työssä käyvälle JHL:n jäsenmaksu on **1,38 % palkasta**. Maksu sisältää työttömyyskassan jäsenmaksun.
- Opiskelijajäsenelle liiton jäsenyys on **ilmainen**.
- Jäsenmaksu vähentää verotustasi. Ilmoitamme summan puolestasi verottajalle joka vuosi.

Käy katsomassa myös muut alennukset ja edut: www.jhl.fi -jäsenyys -jäsenedut ja koulutus.

JHL:n työssä käyvä jäsen, opiskelijajäsen tai aktiivi: lähde mukaan hankkimaan liittoon uusia jäseniä! Suosittele ammattiliittosi JHL:n jäsenyyttä ja ansaitse satojen eurojen arvosta JHL-bonuspisteitä. Jokainen hankittu jäsen kasvattaa bonuspistesaldoasi. Pisteet voit muuttaa tavaroiksi JHL-bonuspalkinnoissa. Uusi jäsen voi liittyä netissä www.jhl.fi -jäsenyys, -ota yhteyttä, -liity JHL:ään. Lisätietoja kohtaan voi kirjoittaa yhdistyksen numeron johon haluaa liittyä ja jäsenyyttä suositelleen ihmisen nimen ja jäsennumeron, silloin pisteet kertyvät suositelijalle.

Suosittelen myös tutustumaan liiton tarjoamiin koulutusmahdollisuuksiin. (Korona aikana järjestetään etäyhteyksin) Majoitus ja matkat maksetaan liiton puolesta useaan koulutukseen, ja jos käyt ne palkattomasti, niin olet usein oikeutettu stipendiin siltä ajalta. Ota yhteyttä liiton kurssisihteereihin tai lue netistä lisää.

Ystävällisin terveisin: Jäsenasiainhoitaja *Kati Kytömaa*



JÄSENHANKINTA

Uusien jäsenten hankinta on JHL:ssa kaikkien yhteinen tehtävä! Myös sinä liiton jäsenenä voit suositella jäseneksi liittymistä. Mitä enemmän meitä on, sitä vahvempi ja vaikuttavampi JHL on ammattiliittona.

TIESITKÖ TÄTÄ:

”Yleisin syy siihen, että ammattiliittoon ei liitytä on, että kukaan ei ole kysynyt mukaan”.

Sinä, JHL:n jäsen, voit korjata tämän epäkohdan! Ota JHL:n jäsenyys työkavereiden, ystävien ja läheistesi kanssa puheeksi. Suosittele liittoon liittymistä ja hanki uusia jäseniä.

Onnistunut jäsenhankinta palkitaan!

HALUATKO KOULUTUSTA JÄSENHANKINNASSA?

JHL kouluttaa säännöllisesti jäsenhankkijoita sekä valtakunnallisesti että alueellisesti.

Mikäli olet kiinnostunut jäsenhankinnasta tai oppilaitoskäynneistä, ole yhteydessä oman alueesi JHL:n henkilökuntaan tai lähetä sähköpostia keskustoimistolle osoitteeseen jasenhankinta@jhl.fi.

AKTIIVISET JÄSENHANKKIJAT PALKITAAN!

JHL haluaa kannustaa jäseniään aktiiviseen jäsenhankintaan myös palkinnoilla. Jäsenhankkijoiden käytössä on yhteistyökumppanimme Innoflamen ylläpitämä

JHL-bonuspalkinto-järjestelmä. Sinne kirjautuu pisteitä kustakin hankitusta jäsenestä.

<https://www.jhl.fi/jasenyys/liittyminen/jhl-bonuspalkinnot/>

Pisteillä jäsenhankkija voi lunastaa erilaisia tuotteita. Osa tuotteista on sellaisia, että ne tukevat jäsenhankintatyötä (esim. matkalaukut ja JHL –tekstiilit).

JHL-BONUSPALKINNOT PÄHKINÄNKUORESSA

Uuden jäsenen liittymislomakkeeseen (myös opiskelijajäsenen liittymislomakkeeseen) merkitään jäsenhankkijan nimi ja jäsennumero. Näin pisteet uudesta jäsenestä kirjautuvat jäsenhankkijan tilille. Työssäkäyvistä jäsenistä ansaitaan 30 pistettä ja opiskelijajäsenestä 12 pistettä. Yhden pisteen arvo on yksi euro. Pisteet siirtyvät JHL-bonuspalkintoihin varsinaisten jäsenten osalta sitten, kun uusi jäsen on maksanut ensimmäisen jäsenmaksunsa.

Jäsenhankkija saa sähköpostiinsa tunnukset, joiden avulla kirjautuneita pisteitä pääsee tarkastelemaan ja tietenkin vaihtamaan palkintoihin!

Jäsenhankkija, joka itse on JHL:n opiskelijajäsen voi lunastaa opiskelijajäsenistä hankitut pisteet rahana.

Jäsenhankinnasta ansaitut pisteet ovat voimassa kaksi vuotta.

JYSKÄN VARASTOMYYMÄLÄN TARJOUS JÄSENILLEMME



Tarjoamme yritysasiakkaillemme alennuksen 8 % seuraavista tuoteryhmistä:

- Kodin elektroniikka
- Autotarvikkeet
- Siivoustarvikkeet
- Pesuaineet
- Kemikalio
- Maalaustarvikkeet+rakennustarvikkeet
- Pienrauta
- Sähkötarvikkeet
- Työvaatteet, -kengät ja -hanskat

- Vaatteet ja asusteet
- Taloustarvikkeet
- Toimistotarvikkeet
- Lelut
- Askartelu
- Puutarha
- Kodintekstiili
- Kodinsisustus
- Vapaa-aika

Alennus ei koske:

- Kampanja-tuotteita
- Wc- tai talouspapereita
- Fiskarsin tuotteita
- Elintarvikkeita
- Tupakoita
- Juomia

Pidätämme oikeuden alennuksen laskemiseen.

Tuotteista saa maximissaan 8 % alennuksen jäsenkortilla.

Muista esittää jäsenkortti sekä henkilöllisyystodistus kassalla asioidessanne.

Kortin kadotessa ottakaa yhteyttä Jyskän Varastomyymälään.

LUOTTAMUSMIES TERVEISIÄ!

Uskomaton vuosi takana, niin yt-neuvottelujen, kun koronankin suhteen. Toivottavasti toista samanlaista ei tule koskaan.

Alkuvuosi 2021 on alkanut järjestelyvaraerä neuvotteluihin ja huhtikuussa sitten pitäisi olla selvää, miten työnantaja jakaa rahat, niin että saataisiin palkkauksen epäkohtia tasoitettua. Joillekin siis voi olla luvassa korotuksia palkkaan. Suurimpia varmasti monia teistä puhuttavia asioita on nyt toimenpiteet, joita markkinoidaan teille. Eli koulunkäynnin ohjaajilta ja työntekijöiltä varhaiskasvatuksessa kysellään nyt vuosilomatoiveita, halukkuuksia vaihtaa lomarahoja vapaiksi, ottaa palkattomia säästösyistä tai ottaa työtä muulta toimialalta vastaan. Näiden kysymisten jälkeen työnantaja katsoo voidaanko toiveet toteuttaa ja jos, niin miten. Viimeisimpänä vaihtoehtona on lomauttaminen, jos säästöjä ei noilla tavoilla saada aikaan. Tuo liikkuvuus toiselle toimialalle tulee jatkossakin ole-

maan yksi suurin kehittämisen kohde. Viime kesänä osa kävikin jo kokeilemassa työskentelyä kesäaikana muussa työssä, mutta siihen suuntaan ollaan menossa, jotta kaupunki pystyy jatkossakin järjestämään töitä hiljaisempina aikoina.

Määräaikaiset työsuhteet myös puhuttavat ja tuovat työssäjaksamiseen oman paineensa. Jos aina täytyy todistella, että olisi sen vaikutuksen työpaikan arvoisen ja silti vain saa pätkäsovimuksia. Työhyvinvoinnin lisääminen on kaupungin kehityslistalla, sairauslomien vähentämisen kanssa ja mielenkiinnolla odotan miten tähän tullaan vaikuttamaan. Jos sinä koet, että olet tehnyt määräaikaisuuksia jo paljon tai epäilet, löytyykö määräaikaiselle työsopimuksellesi perustetta, niin ole rohkeasti yhteydessä niin selvittelään asia. Ja minä mielelläni kuulisin teiltä mitkä ovat niitä asioita, jotka auttaisivat teitä työssäjaksamisessa ja mitä teidän mielestänne tulisi tehdä työhyvinvoinnin

lisäämiseksi juuri teidän työssänne.

Kasvatusjaos kokeilu vuodelle 2021 on pyörähtänyt käyntiin ja sinne ovat tervetulleita kaikki varhaiskasvatuksen, perhepäivähoidon, nuorisopalveluiden työntekijät ja koulunkäynnin ohjaajat. Ensimmäinen kerta oli etänä ja tällä hetkellä näyttää, että ma 15.3.21 klo 18.00 alkavakin olisi, jollei korona helpota. (Jos helpottaa, niin sitten Vuorilammen laavulla) Ajatuksena on kokoontua kerran kuu-kaudessa maanantai-iltana ja livenä, mikäli tilanne sallii. Etänä, jos ei salli. Live tapaamisille ehdotettiin mm. laavulla makkaranpaistoa, keilailua, lenkkeilyä, kahvittelua asioista puhumisen seuraksi. Tapaamisissa voimme mieltä kuinka me voisimme porukkana vaikuttaa asioihin ja miten tärkeitä asioita voisi viedä eteenpäin yhdistykselle tai liittotasolle. Onko jotain ammattialakohtaisia asioita, jotka hiertävät useamassa paikassa ja mitä niille voisi tehdä. Jaostoiminnas-

ta tiedotetaan yhdistyksen hallitukselle hallituksen kokouksissa. Ilmoittaudu minulle, niin saat infot milloin kokoonnumme, missä ja miten.

Vuonna 2021 olen mukana koulusihteereiden työryhmässä, perhepäivähoidon kehittämisryhmässä, nuorisopalveluiden johtotiimissä, sivistyksen yhteistyöryhmässä, varhaiskasvatuksen päivystystyöryhmässä, sekä kasvun – ja oppimisen työryhmässä. Ja nyt on jopa koulunkäynnin ohjaajien asioita varten otettu palvelujohtajan ja Rajalaisen Eijan kanssa säännölliset tapaamiset käyttöön. Joten jos näihin ryhmiin liittyviä aiheita tulee mieleen, niin vien mielelläni niitä sinne.



Muistakaa myös alakohtaisia luottamusmiehiä saa vaivata yhteydenotoilla.

Eli varhaiskasvatuksen alakohtainen luottamusmies Jaana Valkonen-Hård
p.050 408 0205,

jaana.valkonen-hard@jyvaskyla.fi

ja koulunkäynnin ohjaajien alakohtainen luottamusmies Kaisu Riikonen
p.040 779 0248,
kaisu.riikonen@jyvaskyla.fi

Facebookista löytyy varhaiskasvatukselle ja koulunkäynnin ohjaajille suljetut ryhmät. Löydät ne etsi toiminnoilla: JHL 103/616 ja sitten varhaiskasvatus tai koulunkäynnin ohjaajat. Siellä on muutama kysymys, joihin sinun tulee vastata päästäksesi liittymään ryhmään.



Kati Kytömaa

Päätoiminen
luottamusmies JHL
KVTES toimialue:
Varhaiskasvatus,
nuorisopalvelut, perusopetus
Jyväskylän kaupunki/
henkilöstöyksikkö
Järjestöjen talo
Kalevankatu 4, 4. krs, huon.34
40100 Jyväskylä

p. 014 266 8525,
050 4404014,
lyhyt: 68525

e-mail:
kati.kytomaa@jyvaskyla.fi

Hyvää kevään odotusta kaikille! Toivottavasti nähdään kesän reissuilla! (Jos reissuille päästään)

Kati Kytömaa

Hannu Tuderus

JHL pääluottamusmies/ SoTe palvelut
Jyväskylän kaupunki/Henkilöstöyksikkö
Järjestöjentalo
Kalevankatu 4, 4.krs, huoneisto 34
40100 Jyväskylä

puhelin 014 2663018
matkapuhelin 040 829 0650

sähköposti:
hannu.tuderus@jyvaskyla.fi

TERVEHDYS

Lokakuussa päättneiden yhteistoiminta neuvotte- luiden jälkeen työnantaja on aloittanut tammikuus- sa henkilöstön kuulemiset liittyen muun muassa teh- täväkuva muutoksiin ja osa-aikaistamisiin. Näiden johdosta monella kaupun- gin työntekijällä työntee- kopaikka ja tehtävä on jo muuttunut tai muuttumas- sa. Työnantajalla on mah- dollista kohdentaa näitä toimia koko kuluva vuosi. Jos nämä toimet kohdistu- vat sinuun on sinulla oikeus ottaa luottamusmies mu- kaasi näihin keskusteluihin tai kuulemisiin.

Järjestelyvaraerä neuvot- telut ovat alkaneet. Järjes- telyvaraerällä on tarkoitus

korjata palkkauksen epä- kohtia. Niin kuin monesti, rahaa on vähän ja korjatta- vaa paljon joten maailma ei tämänkään asian osalta vie- lä valmiiksi tule. Huhtikuus- sa tulee maksuun myös yh- den prosentin yleiskorotus.

Korona sotkee edelleen kaupungin palveluita ja työntekijöiden arkea. Tällä hetkellä rajoitukset kosket- tavat liikunnan työntekijöitä ja siellä monella työtehtävät ovat muuttuneet johtuen esimerkiksi uimahallien sul- lusta. Vaikutukset näkyvät myös kulttuurin puolel- la kun uusien rajoitusten myötä museot ja kirjastot sulkivat ovensa. On varmas- ti jokaisen meidän toive, että tautitilanne helpottaa ja rajoituksista päästäisiin.



Joni Leppänen

Pääluottamusmies/ JHL
Jyväskylän kaupunki/
henkilöstöyksikkö
Järjestöjen talo
Kalevankatu 4, 4. krs, huon.34
40100 Jyväskylä

p. 040- 5847346

Sähköposti:
joni.leppanen@jyvaskyla.fi

Mukavaa kevään odotusta
Joni Leppänen

KUNTA-
REMONTTI 2021



#KUNTAREMONTTI2021

ÄÄNESTÄ kotikuntasi remontoijat!

Ennakkoäänestys kotimaassa: 7.–13.4.2021

Ennakkoäänestys ulkomailla: 7.–10.4.2021

VAALIPÄIVÄ: 18.4.2021

AVAA KOKO työkalupakki osoitteessa jhl.fi/kuntaremontti2021

Julkisten ja hyvinvointialojen liitto JHL

jhl.fi • motiivilehti.fi

Facebook, Twitter ja Instagram: [@jhlry](https://www.facebook.com/jhlry), [Youtube.com/jhlviestii](https://www.youtube.com/jhlviestii)

RIIKAN RISTEILY!



Tämän vuoden toimintasuunnitelmaan kuului matka Riikaan to-ma 15.-19.7.! Matkan toteutuminen on tällä hetkellä todella epävarmaa Korona-tilanteen vuoksi. Matka olisi 2 yötä Isabella laivalla B-2 heng hytissä ja kaksi yötä Tallink hotel Rigassa 2 heng huoneissa. Hinta jäseniltä olisi noin 200€, avec noin 320€. Hinta arvio vielä todellakin noin, koska emme vielä tarkkaan tiedä, mitä matkaan sisällytettäisiin. Seuraamme nyt ensin Korona tilanteen kehitystä suuntaan ja toiseen. Alustavat varaukset tehty, mutta....??? Nyt lähinnä toivoisimme, että ilmoittaisitte Päiville mahdollisen halukkuutenne matkalle, jos sen voisi toteuttaa. Näin pystyisimme kartoittamaan mahdollisen osallistujia määrän, jos tilanne olisi suotuisa. Alustavat ilmoittautumiset paivi.tapper@gmail.com tai 0400887537. Olen lähempänä yhteydessä ilmoittautuneihin, kun tiedämme missä ”Koronan kanssa olemme menossa”. Ehkä tuohon mennessä rokotukset jo hyvässä käynnissä.



Toimintasuunnitelmaan kuuluu myös matka Posiolla Livohkaan to-su 21.-24.10.! Toivokaamme, että siihen mennessä olisi Korona tilanne jo hellittänyt. Matkan noin hinta jäseneltä 120€-140€ ja avec 210€-230€ riippuen mökin koosta ja lähtijä määrästä. Mökki vaihtoehdot: Isot mökit sijoitetaan n.5 henk, neljän heng mökit, sij n.3 henk ja 2 heng pikku mökkit. Sis. matkat, yöpymiset, puolihoito. Myös tänne alustavat varaukset tehty, mutta seuraamme korona-tilannetta. Toivoisimme myös tänne alustavia ilmoittautumisia, että tietäisimme jäsenten halukkuuden matkalle, jos tilanne suotuisa. Ilmoittautumiset Päiville paivi.tapper@gmail.com tai 0400-887537.

SANANEN MIELENTERVEYDESTÄ

Mielenterveyden ongelmat ovat puhututtaneet paljon viime aikoina. Varsinkin näin korona-aikana tuntuu, että ongelmat ovat entisestään kärjistyneet.

Faktahan on ollut jo pitkään, että sairautslomien yleisin syy ovat juuri mielen-terveysongelmat. Ne ovat syrjäyttäneet tuki- ja liikunta- elinsairaudet listan kärjestä. Mikä huolestuttavinta, haavoittuvimpia ovat yhä enenevässä määrin nuoret aikuiset. Psykkisistä sairauksista johtuvat sairauslomat ovat lisääntyneet yli viisikymmentä prosenttia viimeisen kolmen vuoden aikana (yle.fi).

On hyvä asia, että näihin on herätty. Nykyään mielen-terveysongelmista puhuminen ei ole enää sellainen tabu, kun se oli vielä vuosikymmen sitten. Mm. psykoterapiakeskus Vastaamon tietovuoto sai aikaan liikehdinnän, jossa monet ihmiset ovat osoittaneet tukensa terapiassa käyneille. SOK on alkanut tarjota lyhytterapiaa työntekijöilleen jotka katsovat sitä tarvitsevansa. Ajat onneksi siis muuttuvat. Toivottavasti jonain päivänä mielen-terveysongelmista voidaan puhua yhtä avoimesti kuin vaikka mur- tuneesta nilkasta. Sairauksiahan ne mo- lemmat ovat.

Ongelmanahan on se, että psykote- rapeutteja on liian vähän ja heille on vaikea päästä. Koulutukset kun maksa- vat kymmeniä tuhansia euroja niin on

ymmärrettävää, ettei jonoa koulutus- ohjelmiin ole. Kansalaisaloite psykote- rapiakoulutuksen maksuttomuudesta on kerännyt jo yli vaaditut 50000 nimeä, joten toivottavasti asiat muuttuvat sillä- kin saralla.

JHL on järjestänyt koulutusta otsikolla ”Mielenterveys ja työ”, jossa suoritetaan virallinen mielen-terveyden ensiapu- koulutus. Sen vetäjänä toimii Mieli ry:n kouluttaja. Itse kävin sen tammikuussa ja voin suositella lämpimästi sitä kaikille kiinnostuneille.

Olemme työsuojelussa vieneet eteen- päin ajatusta siitä, että kaupunki voisi tarjota tätä mielen-terveyden EA1:stä osana koulutussuunnitelmaansa. Toi- von mukaan se toteutuu lähitulevaisuu- dessa.

Vielä muistutus siitä, että mielen-terve- yden ongelmat eivät ole omistuisia tai jollain tavoin häpeällisiä. Jos sinulla on tunne siitä, että tarvitset apua mielen- terveyteen liittyvissä asioissa, ota yh- teyttä terveyskeskukseesi tai työterve- teen. Kiireellisissä asioissa palvelee Mieli ry:n kriisipuhelin (09-25250111).

Toivotan kaikille hyvää mielen terveyttä ja voimia näinä ankeina aikoina. Onnek- si valoa kohti taas mennään!

Sami Haapakoski
työsuojeluvaltuutettu



Rannekkeita ensi kesälle taas tarjolla Nokkakiven huvipuistoon! Sama systeemi, kuin muinakin vuosina. Maksetut rannekkeet saa lunastaa lippukassalta nimellä.

Hinta 10€ / ranneke ja max 4 per perhe. Lippujen varaukset 30.4. mennessä Päiville paivi.tapper@gmail.com tai p. 0400-887537.

Rannekkeet maksettava viim. 15.5. tilille FI89 5290 6440 0014 31 saaja Jhl 616 ja viestiksi Nokkakivi. Rannekkeita rajoitetusti. Älä maksa paljoa aikaisemmin, korona varoitus!!! Liput voimassa, jos puisto aukeaa!!!



Lippuja kesälle Laajavuoren seikkailupuistoon. Siellä monenlaista kokeiltavaa kaiken ikäisille. Pikkulasten seikkailuradoista, vaativiin hurjiin kokemuksiin, ja siltä väliltä. Kaikille jotakin jännää. Sama systeemi kuin Nokkakivessä. Maksetut liput saa lunastaa lippukassalta. Katso netistä aukiolo ajat ja ohjeet (ainakin oltava hanskat).

Varaukset 30.4. mennessä Päiville paivi.tapper@gmail.com tai p. 0400-887537

Lippujen omavastuu **15€ / lippu** ja lippuja max 4 / perhe. Varatessasi ilmoita tarvittok lipun yli vai alle 140cm.

Liput maksettava viim. 15.5. tilille FI89 5290 6440 0014 31 saaja JHL 616 ja viestiksi Laajis. Lippuja rajoitetusti. Älä maksa paljoa aikaisemmin, korona varoitus!! Liput voimassa, jos puisto aukeaa.





Kimmo Ahonen
Puheenjohtaja
Hallituksen Jäsen

Olen Kimmo Ahonen yhdistyksemme puheenjohtaja. Toimin tällä hetkellä tunti-palkkaisten alakohtaisena luottamusmiehenä, pääluottamusmiehenä toimin aikaisemmin vuosina 2004-2019. Olen JHL:n edustajiston jäsen. Töissä olen Jyväskylän kaupungilla kaupunkirakennepalveluissa työkoneenkuljettajana, palvelusvuosia kertynyt 43 vuotta.



Satu Haaparanta
Hallituksen Jäsen

Olen Satu Haaparanta ja työskentelen liikuntapalveluilla siivoojana sekä toimin JHL 616:n hallituksena jäsenenä.



Sami Haapakoski
Sihteeri
Hallituksen jäsen

Hallituksessa sihteerinä, ammatti kehitysvammaisten ohjaaja / työsuojeluvaltuutettu.



Janne Heinikangas
Hallituksen jäsen

Olen Janne Heinikangas. Työskentelen Kyllän Kattaus-liikelaitoksessa kokkina uuden Sairaala Novan Ravintola Poukamassa. Olen JHL 616:n hallituksen jäsen ja olen yksi liikelaitoksemme työsuojeluasiamiehistä. Hoidan myös yhdistyksen some-viestintää, koostan Kytevä-lehteä, sekä yhdistyksemme nettisivumme ovat käsialaani.

Jari Huupponen
Hallituksen jäsen

JHL 616 taloudenhoitaja.
Työkseen ajelee sekalaisia työkoneita.

Mikko Keränen
Hallituksen varajäsen

43 vuotias kuorma-autokuski liiviltä.



Tiina Kontio
Hallituksen jäsen

Hei olen Tiina Kontio.
Työskentelen Jyväskylän kaupungilla Laitoshuoltajana.



Mika Pollari
Varapuheenjohtaja
Hallituksen Jäsen

Työskentelen Jyväskylän kaupungilla Kaupunkirakennepalveluissa. Talvella toimin aurakoneen kuljettajana ja kesäisin pääasiassa korjaan kaivoja.
Työsuojeluasiamiehenä toimin myös. Koulutukseltani olen metsuri ja sen vuoksi teen lisäksi myös tienvarsiraivauksia moottori- ja raivaus-sahalla.



Heikki Käkönen
Hallituksen jäsen

Koneenkuljettaja / liivi.



Jaana Valkonen-Hård
Hallituksen jäsen

Varhaiskasvatuksen alakohtainen luottamusmiehenä JHL 616/103
Varhaiskasvatuksen lastenhoitaja



Minna Lääperi
Hallituksen jäsen

Lastenhoitaja ja työnantajani on Jyväskylän kaupunki.





Tarjolla lippuja Saarijärven puuhapuisto Veijariin. **Lipun hinta 7€ / lippu** ja lippuja max 4 / perhe. Alle 3v. Ilmaiseksi. Sama systeemi, kuin Nokkakivessä ja Laajiksessa, maksetut liput saa lunastaa lippukassalta nimellä haluamallasi ajankohdalla. Lippuja rajoitetusti. Lippujen varaus 30.4. mennessä Päiviltä paivi.tapper@gmail.com tai p.0400-887537. **Liput maksettava viim.15.5.** tilille FI89 5290 6440 0014 31 saaja JHL 616 ja viestiksi Veijari. **Älä maksa paljon aikaisemmin, korona varoitus!! Liput saatavilla, jos puisto aukeaa.**



YÖ-ulkona tapahtuma!

Vaellusretki Leivonmäen kansallispuistoon la-su 28.8.-29.8. Matkaan lähdemme omilla autoilla, tai kimpppykeinä. Aikataulusta sovimme lähtiöiden kanssa lähempänä. Tätä retkeä tuskin Corona estää, kun huolehditaan turvaväleistä. Jos ei halua yöpyä luonnossa, voi tuki lähteä kotiinkin yöksi. Yhdistys tarjoaa grilli-makkaraa ym pikku purtavaa. Perheet joukolla mukaan kokemaan uudenlaisia elämyksiä. Tilataan hyvä ilma. Ilmoittautumiset Päiville paivi.tapper@gmail.com tai 0400-887537. Mukaan säähän soveltuva vaatetus ja tarvittavat retkeily varusteet + evästä.